Das kostenlose Bewegungs-programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2026

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Imst
Sportzentrum Imst

Body Mix Sommer Workout

Mittwoch, 18.30–19.30 Uhr

17.06. bis 02.09.2026

Am Raum 25
(Zugang vom Glenthof-Parkplatz,
Treffpunkt auf dem Basketballplatz
rechts von der Tribüne des Gurgltalstations)
Verein: Turnverein Imst
Kursleitung: Frederike Bolz

Finanziert von:

Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen

Bundesministerium Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport

In Kooperation mit:

Österreichische Gesundheitskasse

SVS Gemeinsam gesünder.

bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

ASKÖ

ASVÖ

SPORT UNION

ÖBSV Österreichischer Behindertensportverband

Special Olympics Österreich